



ΜΕΤΡΗΣΗ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

		1 ^η ΜΕΤΡΗΣΗ			2 ^η ΜΕΤΡΗΣΗ		
		ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ (ΜΕΓΑΛΗ)	ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ (ΜΙΚΡΗ)	ΣΦΥΞΕΙΣ	ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ (ΜΕΓΑΛΗ)	ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ (ΜΙΚΡΗ)	ΣΦΥΞΕΙΣ
1 ^η ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙ						
	ΒΡΑΔΥ						
2 ^η ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙ						
	ΒΡΑΔΥ						
3 ^η ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙ						
	ΒΡΑΔΥ						
4 ^η ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙ						
	ΒΡΑΔΥ						
5 ^η ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙ						
	ΒΡΑΔΥ						
6 ^η ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙ						
	ΒΡΑΔΥ						
7 ^η ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙ						
	ΒΡΑΔΥ						

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Οι μετρήσεις θα πρέπει να γίνονται:

- Πρωί (6-9 π.μ. πριν από τα φάρμακα) και απόγευμα (6-9 μ.μ.)
- Μετά από 5 λεπτά ανάπαυση σε καθιστή θέση
- Μετράμε 2 φορές την πίεση αφού περάσει 1-2 λεπτά από την πρώτη μέτρηση

Όνοματεπώνυμο _____

Φαρμακευτική αγωγή _____